

## **АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН**

# **РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**от 10.01.2025**  **№ 8-р**

г. Кореновск

**О проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди участников VII – XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше) в муниципальном образовании Кореновский район в 2024 году**

В соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 27 декабря 2018 года), распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 года № 29-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае»:

1. Провести в муниципальном образовании Кореновский район в период с 13 января по 31 марта 2025 года фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VII – XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше).

2. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VII – XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше) в муниципальном образовании Кореновский район в 2025 году (прилагается).

3. Отделу по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кореновский район (Савченко) разработать и утвердить положение о проведении фестиваля ГТО и организовать его проведение с соблюдением рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике распространения коронавирусной инфекции.

4. Муниципальному автономному учреждению дополнительного образования спортивной школе «Аллигатор» муниципального образования Кореновский район (Ланге) организовать работу Центра тестирования по проведению фестиваля ГТО, направить итоговые сводные протоколы и отчеты в отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кореновский район в срок до 5 апреля 2025 года.

2

5. Управлению службы протокола и информационной политики администрации муниципального образования Кореновский район обеспечить размещение настоящего распоряжения на официальном сайте администрации муниципального образования Кореновский район в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы муниципального образования И.А. Максименко.

7. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

|  |  |
| --- | --- |
| Исполняющий обязанности главымуниципального образования Кореновский район | С.В. Колупайко |

ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДЕН

распоряжением администрации муниципального образования

Кореновский район

 от 10.01.2025 № 8-р

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению

фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников

VII – XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше) в 2025 году»

|  |  |
| --- | --- |
| Савченко Александр Алексеевич | - начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кореновский район, председатель оргкомитета; |
| Каминская Ольга Викторовна | - главный специалист отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кореновский район, заместитель председателя оргкомитета; |
| ПаневникАнна Владимировна  | - ведущий специалист отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кореновский район, секретарь оргкомитета. |

Члены организационного комитета:

|  |  |
| --- | --- |
| ЛангеГалина Алексеевна | - директор муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Аллигатор» муниципального образовании Кореновский район; |
| ТолстокораяЛюдмила Васильевна | - главный специалист отдела ГТО муниципального автономного учреждения спортивной школы «Аллигатор» муниципального образовании Кореновский район; |

|  |  |
| --- | --- |
| Заместитель главы муниципального образования Кореновский район | И.А. Максименко |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮНачальник отдела по физической культуре и спору администрации муниципального образования Кореновский район  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Савченко«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении зимнего фестиваля Всероссийского**

 **физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди участников VII – XVIII возрастных**

**ступеней (18 лет и старше)**

**1. Общие положения**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI – XI возрастных ступеней (18 лет и старше) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с пунктом 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 года № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

1) популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди взрослого населения Краснодарского края;

2) повышение уровня физической подготовленности жителей Кубани;

3) пропаганда здорового образа жизни;

4) создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

5) поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**2. Организаторы физкультурного мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля в муниципальном образовании Кореновский район осуществляет организационный комитет по подготовке и проведению Фестиваля.

Организация проведения Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Кореновский район и центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования Кореновский район.

Организационный комитет определяет порядок проведения Фестиваля и утверждает состав главной судейской коллегии (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

**3. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

Фестиваль проводится в период с 13 января по 31 марта 2025 года в городском и сельских поселениях Кореновского района.

**4. Требования к участникам физкультурного**

 **мероприятия и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VII – XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача.

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на официальном Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ([www.gto.ru](http://www.gto.ru/)).

**5. Программа физкультурного мероприятия**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 18-19 лет (VII ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания (тест) |
| 1 | Бег на 60 м с , бег на 100 м (с) |
| 2 | Бег на 3000 м мин, с) — мужчины, бег на 2000 м (мин, с — женщины) |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание рук в положении лежа на полу (количество раз) — женщины |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи — см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 7 | Метание спортивного снаряда весом 700 г мужчины, 500 г женщины |
| 8 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 20-24 года (VIII ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 60 м с, бег на 100 м (с) |
| 2 | Бег на 3000 м (мин, с) — мужчины, бег на 2000 м (мин, с) — женщины, бег на 1000 м (мин, с) — женщины |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание рук в положении лежа на полу количество раз) — женщины |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи — см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами см |
| 7 | Метание спортивного снаряда весом 700 г м —мужчины, 500 г (м — женщины |
| 8 | Плавание на 50 м мин, с |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 25-29 лет (IX cтупень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 60 м (с , бег на 100 м (с) |
| 2 | Бег на 3000 м (мин, с) — мужчины, бег на 2000 м (мин, с) — женщины, бег на 1000 м (мин, с) — женщины |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание в положении лежа на полу (количество раз — женщины) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи — см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за мин) |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 7 | Метание спортивного сна яда весом 700 г (м) — мужчины, 500 г м) — женщины |
| 8 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 30-34 года (Х ступень):

|  |  |
| --- | --- |
| Вид испытания тест |  |
| 1 | Бег на 60 м с |  |
| 2 | Бег на 3000 м (мин, с) — мужчины, бег на 1000 м (мин, с) — мужчины, бег на 2000 м (мин,с) — женщины, бег на 1000 м мин, с) — женщины |  |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание в упоре лежа на полу количество раз - женщины |  |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) |  |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |  |
| 7 | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) —мужчины, 500 г (м — женщины |  |
| 8 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 35-39 лет (XI ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 60 м (с) |
| 2 | Бег на 3000 м (мин, с) — мужчины, бег на 1000 м (мин, с) — мужчины, бег на 2000 м (мин, с — женщины, бег на 1000 м мин, с) — женщины |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз – женщины) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 7 | Метание спортивного снаряда весом 700 г м —муж чины, 500 г м — женщины |
| 8 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 9 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 40-44 года XII ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 2000 м мин, с , бег на 1000 м (мин, с) |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание в о е лежа на по (количество раз — женщины |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине количество раз за мин) |
| 5 | Плавание на 50 м мин, с |
| 6 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |
| 7 | Бег на 60 м с |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 45-49 лет XIIIступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 2000 м (мин, с , бег на 1000 м (мин, с) |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество раз — женщины |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 5 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 6 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |
| 7 | Бег на 60 м (с) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 50-54 года (XIV ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 2000 м (мин, с) , бег на 1000 м (мин, с) |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за мин – женщины) |
| 5 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 6 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 55-59 года (XV ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Бег на 2000 м (мин, с), бег на 1000 м (мин, с) |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) — мужчины, сгибание и разгибание в упоре лежа на полу (количество раз) — женщины |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины |
| 5 | Плавание на 50 м (мин, с) |
| 6 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 60-64 года (XVI ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Смешанное передвижение на 1000 м (мин. с), Смешанное передвижение на 2000 м (мин. с), |
| 2 | Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 5 | Плавание на 25 м (мин, с) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 65-69 лет (XVII ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Смешанное передвижение на 1000 м (мин. с), Смешанное передвижение на 2000 м (мин.) |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 5 | Плавание на 25 м (мин,с) |

Рекомендуемая программа Фестиваля для участников

в возрасте 70 лет и старше (XVIII ступень):

|  |
| --- |
| Вид испытания тест |
| 1 | Смешанное передвижение на 1000 м (мин. с), Смешанное передвижение на 2000 м (мин. с), |
| 2 | Сгибание разгибание в упоре о сиденье стула (количество раз) |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 5 | Плавание на 25 м (мин, с) |

Соревнования по видам испытаний проводятся по каждой ступени отдельно.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 года.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется муниципальными организационными комитетами.

Результаты участников будут внесены в электронную базу данных комплекса ГТО (АИС ГТО).

**6. Условия подведения итогов**

В течение 5 дней после окончания Фестиваля руководитель муниципального органа управления физической культурой и спортом направляет региональному оператору комплекса ГТО отчёт о проведении Фестиваля (Приложение 1) на адрес электронной почты gto.kuban@mail.ru.

Конкурсная комиссия Фестиваля (приложение 2) рассматривает отчеты о проведении Фестиваля, статистические данные из электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также данные о возрастной структуре населения муниципальных образований Краснодарского края, предоставленных управлением Федеральной службы государственной статистики по Краснодарскому краю и республике Адыгея, и определяет победителя и призеров Конкурса.

**7. Награждение**

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несут муниципальные образования Краснодарского края.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: организаторы Фестиваля, руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144- н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

**10. Страхование участников**

Участие спортсменов в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

**11. Подача заявок на участие**

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, заявки от организации (приложение 2), либо индивидуальной заявки.

 Приложение № 1

к положению о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников

VII – XVIII возрастных ступеней

(18 лет и старше)

Отчет о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди участников VII – XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(муниципальное образование)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная ступень | Количество участников по возрастным ступеням | Количество жителей МО в возрасте от 18 лет и старше согласно статистическим данным |
|
| VI муж. |  |  |
| VI жен. |  |
| VII муж. |  |
| VII жен. |  |
| VIII муж. |  |
| VIII жен. |  |
| IX муж. |  |
| IX жен. |  |
| X муж. |  |
| X жен. |  |
| XI муж. |  |
| XI жен. |  |
| XII муж. |  |
| XII жен |  |  |
| XIII муж. |  |
| XIII жен |  |
| XIV муж. |  |
| XIV жен |  |
| XV муж. |  |
| XV жен |  |
| XVI муж. |  |
| XVI жен |  |
| XVII муж. |  |
| XVII жен |  |
| XVIII муж. |  |
| XVIII жен |  |

Руководитель муниципального органа

управления физической культурой и спортом

М.П.

Приложение № 2

к положению о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников

VII – XVIII возрастных ступеней

(18 лет и старше)

ЗАЯВКА

на участие в краевом зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников

VII – XVIII возрастных ступеней (18 лет и старше)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН (id) номер в АИС ГТО | Название организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача допущен,*подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля* |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

  *(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(подпись) (ФИО)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 МП *(подпись, Ф.И.О.)*

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_